

LORENA VEGA



DATOS DE ESPECIALIZACIÓN

Educadora de Masaje Infantil – Certificado Internacional de Masaje Infantil. International Association of Infant Massage. 2.016
Low Pressure Fitness Level 1. Hipopresivos. International Institute Hypopressive Physical Therapy. 2.016
Requisitos neurofuncionales para el aprendizaje. Desarrollo de la lateralidad. Aula de formación Aribau-Ferré 2.016
Actividad Física en el Embarazo y Postparto. Embarazo Activo 2.015
Aprende a Emprender. UNIMOOC aprende. 2.015
Instructor Zumba® Fitness Basic 1 (ZIN). EnFormate. 2.014
Corazón y Deporte. Colegio de Médicos Las Palmas y Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2.010
I Jornadas de Nutrición y Deporte. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2.010
M5 Foundations – Eliptica. Keiser m5 Striding - Tecno Sport Condition. 2.010
El uso de las Nuevas Tecnologías en la clase. Uso de Power Point en el aula. Universidad Camilo José Cela. 2.009
Diseño Web y Herramientas de Internet Aplicadas a la Docencia. Universidad Camilo José Cela. 2.009
Uso integrado de las TIC en Centros Educativos. Universidad Camilo José Cela. 2.009
Entrenador Regional de Musculación. IFBB. 2.008



La LOE. Radio Ecça 2.008
Entrenador Personal. Innova Canarias – COLEFC – TAC – ULPGC - 2.007
Cardiokickbox-Sacobox. Fitness Power. 2.007
Actividades Acuáticas Embarazadas-Bebés. Innova Canarias. 2.006
Iniciación Deportiva. Cabildo de Gran Canaria. 2.005
Entrenador Deportivo de 1er Nivel. Federación de Baloncesto GC. 2.005
Certificado de Manipulador de Alimentos. Ashial Consultores C.B. 2.005
Monitor de Actividades Dirigidas. ORTHOS Formación y Salud. 2.003